

**МБУДО «СДЮСШОР»**  
**в 2016-2017 учебном году**  
**реализует дополнительные предпрофессиональные программы на**  
**бесплатной основе в рамках установленного муниципального задания**

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Программы в МБУДО «СДЮСШОР» разработаны в соответствии законов, нормативных актов и федеральных стандартов по видам спорта:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Вид спорта:                    ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Возраст учащихся:                    9-18 лет  
Срок реализации:                      10 лет

**Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика» от 24.04.2013 № 220. (зарегистрировано в Минюсте России 06.06.2013 № 28699).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом по виду спорта легкая атлетика;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков;
- формирование понятий физического и психического здоровья;
- выявление, отбор одаренных детей;
- стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- объединить основные методические положения и опираясь на особенности современного этапа развития спорта, построить рациональную единую систему многолетней предпрофессиональной подготовки легкоатлетов.

### **Задачи программы:**

- формирование устойчивого интереса к занятиям легкой атлетикой;
- укрепление здоровья и всестороннее развитие личности;
- развитие спортивных и творческих способностей учащихся;
- выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным занятиям;
- приобретение соревновательного опыта.

### **Организация занятий по программе:**

Годовой календарный учебный график рассчитан на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 2 года;
- тренировочный этап начальной специализации - 2 года;
- тренировочный этап углубленной специализации - 3 года;
- этап спортивного совершенствования мастерства – 2-3 год.

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- технико-тактическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

### **Прогнозируемые результаты:**

В результате реализации программы учащимися достигаются следующие результаты:

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;
- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;
- разносторонняя подготовка, развитие основных физических качеств в области легкой атлетики;
- предпрофессиональная подготовка легкоатлетов;
- успешное выступление на соревнованиях;
- выполнение спортивных разрядов;
- подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд;
- предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.

**Вид спорта:** ПЛАВАНИЕ

Возраст учащихся: 7-18 лет

Срок реализации: 10 лет

**Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание» от 03.04.2013 № 164. (зарегистрировано в Минюсте России 28.05.2013 № 28556).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом по виду спорта плавание;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков;
- формирование понятий физического и психического здоровья;
- выявление, отбор одаренных детей;
- стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- объединить основные методические положения и опираясь на особенности современного этапа развития спорта, построить рациональную единую систему многолетней предпрофессиональной подготовки пловцов.

### **Задачи программы:**

- формирование устойчивого интереса к занятиям плавания;
- развитие личности и утверждение здорового образа жизни;
- овладение основами техники плавания;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным занятиям;
- отбор одаренных детей, подростков и дальнейшее развитие спортивных и творческих способностей;
- приобретение соревновательного опыта.

### **Организация занятий по программе:**

Годовой календарный учебный график рассчитан на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – 2-3 года;
- тренировочный этап начальной специализации - 2года;
- тренировочный этап углубленной специализации – 3года;
- этап совершенствования спортивного мастерства- 2-3 года.

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- технико-тактическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

### **Прогнозируемые результаты:**

Результатом освоения программы является приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- получение знаний основ теории и методики физической культуры и спорта;
- развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий плаванием;
- укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию;
- овладение основами техники и тактики в плавании;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;
- выполнение спортивных разрядов по плаванию.

## **Вид спорта:                    **ФУТБОЛ****

Возраст учащихся:                    8-18 лет

Срок реализации:                      8 лет

### **Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол» от 27.03.2013 № 147. (зарегистрировано в Минюсте России 28.05.2013 № 28557).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

### **Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- выявление, отбор одаренных детей;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- подготовить высококвалифицированных футболистов, способных в составе команды бороться за самые высокие места на областных, всероссийских и международных соревнованиях.

### **Основные задачи программы:**

- реализация уровня подготовленности юных футболистов на каждом этапе многолетней подготовки по результатам выступления в соревнованиях;

- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств;
- формирование спортивно-технических умений и навыков у юных футболистов;
- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки, который заключается в оптимальном соотношении командных, групповых и индивидуальных упражнений в каждом тренировочном занятии;
- достижение спортивного мастерства путем целевой направленности подготовки юных футболистов.

### **Организация занятий по программе.**

Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу рассчитана на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года;
- тренировочный этап начальной специализации - 2 года;
- тренировочный этап углубленной специализации - 3 года;

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта (футбол).

### **Прогнозируемые результаты:**

По итогам реализации данной дополнительной предпрофессиональной программы должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья учащихся;
- освоение учащимися технических приемов игры и их применение в играх;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий учащимися;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр;
- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;
- воспитание футбольного интеллекта и умения применять нестандартные решения в процессе игры;
- воспитание умений гибко менять тактическую схему игры;
- выполнение спортивных разрядов по виду спорта;
- выявление учащихся, способных совершенствоваться в составе команды мастеров.

**Вид спорта: ДЗЮДО**

Возраст учащихся: 10-18 лет

Срок реализации: 7 лет

**Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта дзюдо» от 19.09.2012 г. № 231 (зарегистрировано в Минюсте России 17.12.2012 № 26156).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом по виду спорта дзюдо;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков в дзюдо;
- формирование понятий физического и психического здоровья;
- выявление, отбор одаренных детей;
- стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

**Основные задачи программы:**

- укреплять здоровье обучающихся, сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом по виду спорта дзюдо;
- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств;

-формирование спортивно-технических умений и навыков у юных дзюдоистов;

- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки;

-воспитывать уважение к старшим, товарищам по занятиям, противнику на татами, твёрдую уверенность в том, что применять полученные навыки можно только на благо людям, а не во вред.

- обеспечить уровень подготовки спортсменов, достаточных для выполнения спортивных разрядов.

### **Организация занятий по программе.**

Дополнительная предпрофессиональная программа по дзюдо рассчитана на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 2 года;
- тренировочный этап начальной специализации - 2 года;
- тренировочный этап углубленной специализации - 3 года.

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- технико-тактическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

### **Прогнозируемые результаты:**

По итогам реализации данной дополнительной предпрофессиональной программы должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья учащихся;
- развитие специальных физических качеств дзюдоистов;
- освоение учащимися технических приемов;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий учащимися;
- воспитание устойчивости психики;
- результативность соревновательной деятельности: участие спортсменов в республиканских, зональных соревнованиях, первенствах России по дзюдо;
- обеспечение отбора и подготовки спортсменов высокого класса по дзюдо, пополнение центров спортивной подготовки по дзюдо;
- выполнение спортивных разрядов по виду спорта;
- поступление обучающихся в ВУЗы, профтехучилища физкультурно-спортивной направленности.

**Вид спорта: СПОРТИВНАЯ (ГРЕКО-РИМСКАЯ) БОРЬБА**

Возраст учащихся: 10-18 лет

Срок реализации: 9 лет

**Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба» от 27.03.2013 г. № 145 (зарегистрировано в Минюсте России 10.06.2013 № 28760).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом по виду спорта спортивная (греко-римская) борьба;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков в дзюдо;
- формирование понятий физического и психического здоровья;
- выявление, отбор одаренных детей;
- стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

**Основные задачи программы:**

- укреплять здоровье обучающихся, сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств;

- формирование спортивно-технических умений и навыков;
- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки;
- воспитывать уважение к старшим, товарищам по занятиям, противнику на татами, твёрдую уверенность в том, что применять полученные навыки можно только на благо людям, а не во вред.
- обеспечить уровень подготовки спортсменов, достаточных для выполнения спортивных разрядов.

### **Организация занятий по программе:**

Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивной (греко-римской) борьбе рассчитана на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – 2-3 года;
- тренировочный этап начальной специализации – 2 года;
- тренировочный этап углубленной специализации - 2 года.
- этап совершенствования спортивного мастерства- 2-3 года.

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- технико-тактическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

### **Прогнозируемые результаты.**

По итогам реализации данной дополнительной предпрофессиональной программы должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья учащихся;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- развитие специальных физических качеств;
- освоение учащимися технических приемов;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий учащимися;
- воспитание устойчивости психики;
- результативность соревновательной деятельности: участие спортсменов в республиканских, зональных соревнованиях, первенствах России;
- обеспечение отбора и подготовки спортсменов высокого класса, пополнение центров спортивной подготовки;
- выполнение спортивных разрядов по виду спорта;
- поступление обучающихся в ВУЗы, профтехучилища физкультурно-спортивной направленности.

**Вид спорта: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА**

Возраст учащихся: 6-18 лет  
Срок реализации: 11 лет

**Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика» от 05.02.2013 г. № 40 (зарегистрировано в Минюсте России 05.09.2013 № 29884).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом по виду спорта художественная гимнастика;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков;
- формирование понятий физического и психического здоровья;
- выявление, отбор одаренных детей;
- стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

**Основные задачи программы:**

- укреплять здоровье обучающихся, сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств;

- формирование спортивно-технических умений и навыков;
- культурного и эстетического развития;
- умение выполнять комплексы специальных хореографических упражнений, способствующих развитию профессионально необходимых физических качеств;
- навыки музыкальности, пластичности, выразительности, артистичности, импровизации;
- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки;
- обеспечить уровень подготовки спортсменов, достаточных для выполнения спортивных разрядов.

#### **Организация занятий по программе:**

Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике рассчитана на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – 2-3 года;
- тренировочный этап начальной специализации – 2 года;
- тренировочный этап углубленной специализации - 3 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства- 3 года.

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

#### **Прогнозируемые результаты.**

По итогам реализации данной дополнительной предпрофессиональной программы должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья учащихся;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- развитие специальных физических качеств;
- освоение учащимися технических приемов;
- воспитание устойчивости психики;
- навыки пластичности, выразительности, артистичности, импровизации;
- навыки сохранения собственной физической формы;
- навыки публичных выступлений;
- результативность соревновательной деятельности: участие спортсменов в республиканских, зональных соревнованиях, первенствах России;
- обеспечение отбора и подготовки спортсменов высокого класса, пополнение центров спортивной подготовки;
- выполнение спортивных разрядов по виду спорта;
- поступление обучающихся в ВУЗы, профтехучилища физкультурно-спортивной направленности.

**Вид спорта:****БОКС**

Возраст учащихся: 10-18 лет

Срок реализации: 9 лет

**Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс» от 20.03.2013 г. № 123 (зарегистрировано в Минюсте России 30.05.2013 № 28598).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом по виду спорта бокс;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков;
- формирование понятий физического и психического здоровья;
- выявление, отбор одаренных детей;
- стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

**Основные задачи программы:**

- укреплять здоровье обучающихся, сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств;

- формирование спортивных технико-тактических умений и навыков;
- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки;
- обеспечить уровень подготовки спортсменов, достаточных для выполнения спортивных разрядов.

### **Организация занятий по программе:**

Дополнительная предпрофессиональная программа по боксу рассчитана на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – 2 года;
- тренировочный этап начальной специализации – 2 года;
- тренировочный этап углубленной специализации - 3 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства- 2 года.

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- технико-тактическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

### **Прогнозируемые результаты.**

По итогам реализации данной дополнительной предпрофессиональной программы должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья учащихся;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- развитие специальных физических качеств;
- навыки сохранения собственной физической формы;
- освоение учащимися технических приемов;
- воспитание устойчивости психики;
- результативность соревновательной деятельности: участие спортсменов в республиканских, зональных соревнованиях, первенствах России;
- обеспечение отбора и подготовки спортсменов высокого класса, пополнение центров спортивной подготовки;
- выполнение спортивных разрядов по виду спорта;
- поступление обучающихся в ВУЗы, профтехучилища физкультурно-спортивной направленности.

**Вид спорта: ТХЭКВОНДО**

Возраст учащихся: 9-18 лет

Срок реализации: 9 лет

**Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо» от 18.02.2013 г. № 62 (зарегистрировано в Минюсте России 21.05.2013 № 28450).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом по виду спорта тхэквондо;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков;
- формирование понятий физического и психического здоровья;
- выявление, отбор одаренных детей;
- стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

**Основные задачи программы:**

- укреплять здоровье обучающихся, сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств;

- формирование спортивных технико-тактических умений и навыков;
- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки;
- обеспечить уровень подготовки спортсменов, достаточных для выполнения спортивных разрядов.

### **Организация занятий по программе:**

Дополнительная предпрофессиональная программа по тхэквондо рассчитана на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – 2 года;
- тренировочный этап начальной специализации – 2 года;
- тренировочный этап углубленной специализации - 3 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства- 2-3 года.

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- технико-тактическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

### **Прогнозируемые результаты.**

По итогам реализации данной дополнительной предпрофессиональной программы должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья учащихся;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- развитие специальных физических качеств;
- навыки сохранения собственной физической формы;
- освоение учащимися технических приемов;
- воспитание устойчивости психики;
- результативность соревновательной деятельности: участие спортсменов в республиканских, зональных соревнованиях, первенствах России;
- обеспечение отбора и подготовки спортсменов высокого класса, пополнение центров спортивной подготовки;
- выполнение спортивных разрядов по виду спорта;
- поступление обучающихся в ВУЗы, профтехучилища физкультурно-спортивной направленности.

**Вид спорта: ВЕЛОСПОРТУ-ШОССЕ**

Возраст учащихся: 10 -18 лет  
Срок реализации: 10 лет

**Краткая аннотация дополнительной предпрофессиональной программы:**

Дополнительная предпрофессиональная программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорту-шоссе» от 30.08.2013 г. № 681 (зарегистрировано в Минюсте России 21.01.2014 № 31057).
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 17.03.2015 № 227 «Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.05.2015 № 37145).
- Постановление ФСН СЗППБЧ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660).

**Цель программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом по виду спорта велоспорт-шоссе;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений и навыков;
- формирование понятий физического и психического здоровья;
- выявление, отбор одаренных детей;
- стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

**Основные задачи программы:**

- укреплять здоровье обучающихся, сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- сбалансировать сочетание тренировочных средств, которое обеспечивало бы соразмерность в развитии разных физических качеств;

- формирование спортивных технико-тактических умений и навыков;
- реализация дифференцированного подхода в планировании нагрузок на каждом этапе многолетней подготовки;
- обеспечить уровень подготовки спортсменов, достаточных для выполнения спортивных разрядов.

### **Организация занятий по программе:**

Дополнительная предпрофессиональная программа по велоспорту-шоссе рассчитана на 52 недели и осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – 2-3 года;
- тренировочный этап начальной специализации – 2 года;
- тренировочный этап углубленной специализации - 3 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства- 2-3 года.

**Учебная программа** предусматривает следующее соотношение объемов обучения по предметным областям (% от общего объема учебного плана):

- теория и методика физической культуры и спорта в объеме не менее 10%;
- общая физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- специальная физическая подготовка от 10 % до 20 %;
- избранный вид спорта в объеме не менее 45 %;
- самостоятельная работа учащихся в пределах до 10 %.

**Годовой учебный график** разделен на следующие предметные области:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- технико-тактическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

### **Прогнозируемые результаты.**

По итогам реализации данной дополнительной предпрофессиональной программы должны быть достигнуты следующие результаты:

- укрепление здоровья учащихся;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- развитие специальных физических качеств;
- навыки сохранения собственной физической формы;
- освоение учащимися тактико-технических приемов;
- воспитание устойчивости психики;
- результативность соревновательной деятельности: участие спортсменов в республиканских, зональных соревнованиях, первенствах России;
- обеспечение отбора и подготовки спортсменов высокого класса, пополнение центров спортивной подготовки;
- выполнение спортивных разрядов по виду спорта;
- поступление обучающихся в ВУЗы, профтехучилища физкультурно-спортивной направленности.