

П Р А В И Л А
внутреннего распорядка обучающихся
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва города Каменска-Уральского»

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. От 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»), Уставом МАУДО «СШОР».

1.2. Настоящие Правила регулируют порядок организации работы МАУДО «СШОР», а также способствуют рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины среди обучающихся. Главная цель данных Правил является улучшение качества образовательного процесса СШОР посредством создания благоприятной обстановки для обучения, безопасных условий пребывания в школе и на ее территории, воспитания уважения к человеческой личности, развития навыков культурного поведения в обществе и успешному обучению выбранного вида спорта каждого обучающегося.

1.3. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательного процесса. Применение методов физического и психологического воздействия не допустимо.

1.4. Обучающимися СШОР могут быть спортсмены, зачисленные приказом директора школы.

2. Порядок перевода, зачисления и отчисления обучающихся.

2.1. В Школу принимаются дети, достигшие минимального возраста зачисления в СШОР в соответствии с действующим законодательством, при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.

2.2. Зачисление, перевод и отчисление обучающихся регламентируется Положением о порядке зачисления и переводе учащихся СШОР в соответствии Уставом.

2.3. Зачисление обучающихся в СДЮСШОР производится при наличии:

- письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка на имя директора СШОР;

- медицинской справки о состоянии здоровья ребенка от участкового терапевта с указанием отсутствия противопоказаний к занятиям выбранным видом спорта;

- копия свидетельства о рождении или паспорта;

- копия СНИЛС;

- фотография 3x4

2.4. Прием заявлений для поступления в СШОР ведется в течение календарного года.

2.5. Зачисление обучающихся в СШОР утверждается приказом директора.

2.6. При приеме в СШОР тренер-преподаватель должен ознакомить обучающихся и их родителей (законных представителей) с Уставом СШОР. лицензией на право ведения образовательной деятельности СШОР. образовательными программами по выбранному виду спорта, реализуемыми в СШОР. настоящими Правилами и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса.

2.7. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения утверждается приказом директора СШОР на основании стажа занятий, выполнения разрядных требований, нормативных показателей общей и специальной физической подготовки. Обучающиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год этапа обучения не переводятся. Данные обучающиеся могут продолжать обучение по общеразвивающим программам Перевод и зачисление обучающихся из других образовательных учреждений оформляется приказом директора школы на этап подготовки, соответствующий возрасту и квалификации спортсмена на основании справки из образовательного учреждения о квалификации спортсмена и сроков его обучения в данном ОУ.

2.8. Продолжительность обучения на этапах подготовки регламентируется Федеральными стандартами спортивной подготовки и Программой дополнительного образования спортивной подготовки по виду спорта:

2.9. Этап НП – 2-4 года;

Учебно-тренировочный этап – 3-5 лет;

Этап совершенствования спортивного мастерства и Высшего спортивного мастерства – без ограничений.

2.10. Обучающиеся на любом этапе обучения могут быть отчислены:

- по инициативе обучающегося и (или) его родителей (законных представителей) на основании личного заявления;

- в случае освоения обучающимся в не полном объеме образовательных программ СШОР;

- в случае наличия заболеваний, препятствующих освоению образовательных программ СШОР. Отчисление по данному основанию производится при наличии соответствующего документа, выданного организацией здравоохранения.

- в случае перехода в другое образовательное учреждение;

- при невыполнении требований по спортивным показателям (спортивным разрядам в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации, контрольно-переводных нормативов по виду спорта в соответствии с образовательной программой) для данной возрастной группы при условии прохождения обучения на данном этапе подготовке два года;

- за нарушение спортивной дисциплины;

- за систематическое нарушение Правил;

- в случае систематической неявки на учебно-тренировочные занятия без уважительной причины (более 1 месяца подряд).

- при совершении противоправных действий, неоднократных грубых нарушениях Устава, по решению педагогического совета.

Исключение обучающегося из СШОР применяется, если меры воспитательного характера не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в СШОР оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование СШОР.

2.10. Под грубыми нарушениями понимаются:

- причинение вреда жизни и (или) здоровью обучающихся, работников и (или) посетителей СШОР;

- умышленное уклонение от обучения в течение более полугола;

- оскорбление участников образовательного процесса и посетителей СШОР в грубой словесной или действенной форме;

- употребление и (или) распространение алкоголя, допинга, наркотических и психотропных веществ на территории СШОР или во время образовательного процесса;

- использование в стенах СШОР или во время образовательного процесса оружия, взрывчатых средств и иных запрещенных действующим законодательством предметов.

2.11. Отчисление из СШОР производится на основании приказа директора.

3. Права и обязанности обучающихся СШОР.

3.2. Обучающиеся СШОР имеют право на:

- обучение в соответствии с образовательными программами по видам спорта, реализуемыми в СШОР

- охрану жизни и здоровья;

- объективную оценку уровня подготовки;

- участие в учебно-тренировочных сборах и спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

- бесплатное пользование во время учебных занятий и выступлений в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях спортивным инвентарем, оборудованием, спортивными и тренажерными залами, сооружениями СШОР;

- необходимое медицинское обеспечение, обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

- участие в физкультурных праздниках, фестивалях, спартакиадах за свою группу по специализации и школу, свободно посещать мероприятия, не предусмотренные учебным планом;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- перевод в другое образовательное учреждение;

- получение дополнительных, в том числе платных, образовательных услуг;

- занятия несколькими видами спорта, менять их;

- ознакомление с настоящим Уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности и иными документами, регламентирующими образовательный процесс;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством, учредительными документами и локальными нормативными актами СДЮСШОР.

3.3. Обучающиеся СШОР обязаны:

- строго выполнять Устав СШОР, решения педагогического совета, приказы директора, требования работников СШОР по выполнению правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

- сочетать занятия спортом с успешной учёбой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;

- систематически посещать учебно-тренировочные занятия в дни и часы, предусмотренные расписанием;

- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по какой-либо причине проинформировать тренера-преподавателя. после болезни, предоставить тренеру- преподавателю справку от лечащего врача;

- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях в которых принимает участие и требования организаторов;

- добросовестно выполнять указания тренера-преподавателя в ходе учебно-тренировочных занятий и соревнований;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- регулярно (два раза в год) проходить медицинские обследования во врачебно-

физкультурном диспансере, соблюдать режим учебы, питания, отдыха и личной гигиены;

- постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство:

- выполнять намеченные планы групповых и индивидуальных занятий, вести учет выполнения заданий в дневнике спортсмена:

- участвовать в проведении общешкольных мероприятий;

- быть примером дисциплинированного культурного поведения, равняться в своем поведении на лучших, поддерживать и умножать традиции школы, уважать честь и достоинство других занимающихся и работников школы, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися:

- соблюдать спортивную этику и достойно защищать честь школы;

- быть на занятиях в опрятной спортивной форме, предусмотренной временем года и местом проведения занятия;

- знать и строго выполнять правила техники безопасности во время занятий, производственной санитарии, гигиены и пожарной безопасности;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия:

- не использовать для достижения результатов приемы, способы, методы, запрещенные правилами соревнований, а также искусственные стимуляторы - допинговые вещества, иные запрещенные средства;

- проявлять уважение к соперникам, судьям, зрителям, соблюдать принцип честной спортивной борьбы;

- бережно относиться к имуществу СШОР;

- поддерживать чистоту в СШОР:

- быть активным помощником тренера-преподавателя.

- не допускать курения, употребления спиртных напитков, допинга, наркотических средств, не сквернословить:

- нести иные обязанности, предусмотренные действующим законодательством.

4. Основные обязанности СДЮСШОР.

4.1. Разработка и утверждение образовательных программ и учебных планов СШОР.

4.2. Прием обучающихся в СШОР.

4.3. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах на бумажных и (или) электронных носителях.

4.4. Использование и совершенствование методов обучения и воспитания, образовательных технологий.

4.5. Создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, обучающихся и работников СШОР.

4.6. Содействие деятельности общественных объединений обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, осуществляемой в СШОР и не запрещенной законодательством Российской Федерации:

4.7. СШОР обязано осуществлять свою деятельность в соответствии с законодательством об образовании, в том числе:

- обеспечивать реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся;

- создавать безопасные условия обучения, воспитания обучающихся, присмотра и ухода за обучающимися, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации;

- соблюдать права и свободы обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников Учреждения.

4.8. СШОР несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к его компетенции, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности СШОР и ее должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

4.9. Обучающимся в СШОР гарантируется:

- охрана жизни и здоровья, защита достоинства;
- качество образования;
- условия образования и воспитания, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- защита от всех форм физического и психического насилия;
- удовлетворение физиологических потребностей в соответствии с возрастом и индивидуальными особенностями развития;
- удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;
- создание условий для развития творческих способностей.

4.10. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

4.11. Принуждение обучающихся, воспитанников к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.

5. Права и обязанности родителей.

5.1. Родители (законные представители) имеют право:

- знакомиться с Уставом СШОР, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебно-программной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности;
- знакомиться с содержанием образования, используемыми методами обучения и воспитания, образовательными технологиями;
- защищать права и законные интересы обучающегося;
- принимать участие в управлении СШОР в форме, определяемой ее уставом;
- участвовать в собраниях родительской общественности, проводимых в СШОР;
- **присутствовать на открытых занятиях, выступлениях, соревнованиях;**
- вносить предложения по улучшению работы СШОР;
- получать консультативную помощь от тренеров-преподавателей по вопросам обучения и воспитания обучающегося;
- на перевод обучающегося в течение учебного года в другое образовательное учреждение физкультурно-спортивной направленности в соответствии с требованиями общероссийских спортивных федераций:
- иные права, установленные действующим законодательством.

5.2. Родители (законные представители) обязаны;

- соблюдать настоящие Правила, требования Устава и иных локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся, порядок регламентации образовательных отношений между СШОР и обучающимися и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений:
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников СШОР;
- обеспечить ребенка спортивной формой, инвентарем для личного пользования;
- нести ответственность за деятельность своего ребенка:
- нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка;
- при нанесении обучающими материального ущерба СДЮСШОР возместить его в установленном законодательством порядке;
- при поступлении учащегося в МАУДО «СШОР» и в процессе обучения своевременно предоставлять все необходимые документы, предусмотренные Уставом.
- своевременно извещать СШОР об уважительных причинах отсутствия обучающегося на учебно-тренировочных занятиях. При пропуске занятий по причине болезни, предоставлять от врача справку о состоянии здоровья обучающегося тренеру-преподавателю;
- уведомить, не менее чем за 10 дней, администрацию СШОР о прекращении посещения обучающимся образовательного учреждения;
- Осуществлять контроль за посещением своим ребёнком учебно-тренировочных занятий согласно учебному плану и расписанию;
- нести иные обязанности, предусмотренные действующим законодательством.

6. Обучающимся запрещается.

6.1. Приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества.

6.2. Использовать любые средства и вещества, могущие привести к чрезвычайной ситуации, в том числе создающие угрозу жизни и здоровью людей.

6.3. Применять физическое или (и) психическое насилие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства.

6.4. Пропагандировать насилие и жестокость, как средство межличностных или общественных отношений.

6.5. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

6.6. **Без сопровождения тренера-преподавателя выходить на спортивные сооружения** (футбольные поля, спортивные площадки, спортивные и тренажерные залы, тренажеры),

6.7. Уходить из школы и с ее территории во время занятий без разрешения тренера-преподавателя или руководителей школы.

6.8. Самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

7. Охрана здоровья обучающихся.

7.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

7.2. Определение оптимальной нагрузки, режима занятий.

7.3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

7.4. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

7.5. Прохождение обучающимися диспансеризации не менее двух раз в год.

7.6. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

7.7. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в СДЮСШОР.

7.8. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в СДЮСШОР.

7.9. СШОР при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в СШОР в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

8. Организация тренировочного процесса.

8.1. СШОР осуществляет образовательный процесс в соответствии с программами на этапах многолетней подготовки.

Этапами многолетней подготовки являются:

1) спортивно-оздоровительный;

2) начальной подготовки, продолжительностью до 4 лет;

3) учебно-тренировочный, продолжительностью до 5 лет;

4) совершенствование спортивного мастерства, продолжительностью без ограничений;

5) высшего спортивного мастерства - с учетом спортивных достижений.

8.2. Организация образовательного процесса в СШОР строится с учётом

индивидуальных особенностей обучающихся в соответствии с программой дополнительного образования спортивной подготовки видам спорта и годовым календарным учебным графиком СШОР.

8.3. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

8.4. Содержание тренировочных занятий в СШОР определяется непосредственно тренером-преподавателем с учетом примерных учебных планов и учебных программ, рекомендованных государственными органами физической культуры и спорта. Тренеры-преподаватели разрабатывают рабочие программы, которые утверждаются педагогическим советом СШОР.

8.5. Учебный год в СШОР начинается 1 сентября.

8.6. Учебно-тренировочные занятия в СШОР проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели.

8.7. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

8.8. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха обучающихся в период каникул СШОР может открывать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, туристские базы, а также лагеря, в том числе специализированные (профильные), с постоянными и (или) переменными составами детей (загородные лагеря или лагеря с дневным пребыванием) на своей базе, а также по месту жительства детей.

8.9. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. СШОР организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные сборы.

8.10. Мероприятия, проводимые СШОР осуществляются на основании календарного плана спортивных мероприятий на учебный год.

8.11. Тренировочные нагрузки, продолжительность занятий определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Ежедневное количество, последовательность тренировочных занятий определяются расписанием, утверждаемым директором СШОР.

8.12. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией СШОР по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

8.13. Численность обучающихся в группах, количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

8.14. Организация тренировочного процесса включает в себя проведение тренировочных мероприятий и других спортивных мероприятий, а также обеспечение спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, питанием на тренировочных мероприятиях и других спортивных соревнованиях, медицинское обслуживание, проезд на тренировочные мероприятия и другие спортивные соревнования.

8.15. Формирование спортивных групп:

- спортивно-оздоровительные группы формируются из детей, вновь зачисляемых в СШОР обучающихся, как и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта;

- на этап начальной подготовки зачисляются все желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей. При невозможности

зачисления в группы начальной подготовки всех желающих рекомендуется производить отбор по результатам сдачи контрольных нормативов. Порядок проведения отбора устанавливается СШОР;

- на тренировочный этап зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами;

- на этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовки, установленные учебными программами. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при положительной динамике прироста спортивных показателей;

- на этап высшего спортивного мастерства зачисляются перспективные спортсмены, вошедшие в основной или резервный состав сборной команды Свердловской области и показывающие стабильные высокие результаты.

8.16. Обучающиеся, освоившие в полном объеме программу дополнительного образования данного года обучения, переводятся на следующий год обучения.

8.17. По окончании каждого этапа подготовки, обучающиеся проходят сдачу контрольно-переводных нормативов по физической и специальной подготовке и переводятся в группу следующего этапа. При выполнении спортивного разряда обучающийся получает зачетную классификационную книжку о присвоении спортивного разряда и спортивную судейскую книжку судьи по спорту при прохождении судейской практики.

8.18. Обучающиеся, не освоившие образовательную программу данного года обучения, могут продолжить обучение в спортивно-оздоровительных группах.

8.19. Перевод обучающегося на следующий год обучения осуществляется по решению педагогического совета и оформляется приказом директора СШОР.

8.20. Обучение в СШОР ведется на русском языке.

9. Ответственность за нарушение Правил.

9.1. За неисполнение Правил, по согласованию тренера-преподавателя с администрацией СШОР, обучающийся может быть временно отстранен от занятий.

9.2. За неоднократное нарушение Правил обучающийся может быть отчислен. Отчисление обучающегося осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора.