

**Положение**  
**о единых требованиях к одежде обучающихся МАУДО «СШОР»**

**1. Общие требования**

1.1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва города Каменска-Уральского» (далее — Положение) разработано в соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 -ФЗ, письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 09 ноября 2012 г, № 10/12662-12-23 «О совершенствовании Федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях», письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся».

1.2. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51.

1.3. Общий вид одежды обучающихся утверждается на педагогическом (тренерском) совете Учреждения.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

**2. Цели и задачи**

2.1. Единые требования к одежде обучающихся дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности вводятся с целью:

- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни; - устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися; - предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками; - укрепления общего имиджа образовательной организации, специфики вида спорта.

**3. Единые требования к внешнему виду и одежде обучающихся**

3.1. В Учреждении установлен вид одежды: спортивный.

3.2. Спортивная одежда используется обучающимися на учебно-тренировочных занятиях и может иметь отличительные знаки образовательной организации: эмблемы, нашивки, значки и т.д.

3.3. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующих с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5.05.2003 г., регистрационный № 4499).

3.4. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении.

3.5. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля.

3.6. Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда (спортивная экипировка) должна соответствовать Федеральным стандартам спортивной подготовки по виду спорта.

3.7. Обучающимся не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3.8. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в СШОР должно приниматься всеми участниками образовательного процесса, учитывать материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

#### **4. Требования к одежде при занятиях спортом**

4.1. Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

4.2. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготавливаться из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей.

4.3. Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

4.4. Для занятий зимними видами спорта требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами — хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитерс брюками, шерстяная шапочка, варежки. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

4.5. Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В теплую погоду - спортивные трусы (шорты) или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную - спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.

4.6. Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

4.7. Обувь обучающегося-спортсмена должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобную и свободную, а также обладать достаточными теплозащитными водоупорными свойствами. Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

## **5. Права и обязанности**

### **5.1. Обучающийся имеет право:**

Принимать активное участие в обсуждении вопроса выбора модели формы одежды; - выбирать форму одежды из утвержденных вариантов: фасон, аксессуары к костюму; - вносить на рассмотрение педагогического совета, родительского собрания предложения по совершенствованию формы; - в холодное время года носить джемпер, свитер и полувер.

Обучающийся обязан – выполнять настоящее Положение; - приходить на занятия в соответствующей форме; - содержать одежду в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид обучающегося – это лицо Учреждения; - бережно относиться к одежде других обучающихся.

### **5.2. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся:**

- Родители (законные представители) имеют право: - обсуждать в органах родительского самоуправления вопросы, относящиеся к форме одежды, вносить предложения по вопросам формы одежды; - выбирать форму одежды из предложенных вариантов; - обжаловать неправомерные действия администрации и педагогического персонала по вопросам формы одежды относительно обучающихся в соответствии с действующим законодательством; - на меры социальной поддержки в рамках действующего федерального, регионального и муниципального законодательства (для малоимущих и малообеспеченных родителей).

- Родители (законные представители) обязаны: - приобрести форму до начала учебного года и обновлять ее по мере необходимости; - ежедневно контролировать внешний вид обучающихся; - следить за состоянием одежды своего ребенка; - соблюдать настоящее Положение.

### **5.3. Права и обязанности тренера-преподавателя:**

- принимать активное участие в осуждении вопроса выбора формы одежды и ее фасона; - вносить предложения по вопросам обеспечения формой обучающихся из малообеспеченных и многодетных семей, приобретение специальной одежды;

- проводить с родителями (законными представителями) обучающихся разъяснительную работу по исполнению Положения; - осуществлять ежедневный контроль за внешним видом обучающихся; - действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

## **6. Ответственность**

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего Положения лица, на которые распространяется действие настоящего Положения, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством: педагогические и административные работники - в соответствии с ТК РФ; родители (законные представители) обучающихся – в соответствии с мерами, определенными органом управления образовательной организации в пределах его компетенции.

6.2. Ответственность за информирование обучающихся, родителей (законных представителей) о Единых требованиях к спортивной одежде обучающихся (далее-одежда обучающихся) возлагается на тренеров-преподавателей.

6.3. В случае явки обучающихся в одежде, не соответствующей Единым требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение учебно- тренировочного дня.

6.4. Ограничение доступа несовершеннолетних обучающихся к занятиям в связи с нарушением требований к одежде не допускается как мера, ведущая к нарушению конституционного права граждан Российской Федерации на получение образования.

6.5. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению участниками образовательного процесса.

## **7. Заключительные положения**

- 7.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.
- 7.2. Положение является локальным актом, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом школы, в случае изменения законодательства РФ в области образования.
- 7.3. Настоящее Положение доводится до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) обучающихся при приеме в школу, а также размещается на сайте Учреждения.