

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ГОРОДА КАМЕНСКА-УРАЛЬСКОГО»**

Утверждено

Приказом директора

МАУДО «СШОР»

от 02 ноября 2023 г. № 361

**КАЛЕНДАРНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ПЛАН - ГРАФИК**
на 2023 – 2024 учебный год

г. Каменск-Уральский
2023 г.

1. Продолжительность учебного года в МАУДО «СШОР»

Начало учебного года – 01.09.2023 г.

Начало учебных занятий – 01.09.2023 г.

Продолжительность учебного года – 52 недели.

2. Количество занимающихся на 2023-2024 учебный год

№	Группы	виды спорта													
		лёгкая атлетика	дзюдо	бокс	велоспорт	футбол	худ. гимнастика	спортивная борьба	тхэквондо	плавание	баскетбол	волейбол	теннис	стендовая стрельба	всего
1	СОГ														
2	НП	7	3	18	3	12	8	2	3	5		3	2		66
3	УТГ	9	4	8	2	10	12	2	3	6				1	57
4	ССМ	1					2		3						5
5	ВСМ	1							1						1
итого		18	7	26	5	22	22	4	10	11		3	2	1	131

2. 1. Количество спортивных групп по годам обучения и направлениям деятельности на 2023-2024 год

№	Группы	виды спорта													
		лёгкая атлетика	дзюдо	бокс	велоспорт	футбол	худ. гимнастик	спортивная борьба	тхэквондо	плавание	баскетбол	волейбол	теннис	стендовая стрельба	всего
1	СОГ														
2	НП	175	107	352	35	326	142	66	105	95		77	17		1497
3	УТГ	124	53	88	15	180	125	43	31	75				8	742
4	ССМ	2					14		17						33
5	ВСМ	1							4						5
итого		302	160	440	50	506	281	109	157	170		77	17	8	2277

3. Регламент образовательного процесса

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Этап подготовки	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап					Этап ССМ	Этап ВСМ
	1	2	3	4	1	2	3	4	5		
Год обучения										Период не ограничен	Период не ограничен
Режим учебно-тренировочной работы (часов в год)	312	312	468	468	624	728	832	936	1040	1248	1456
Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	6	6	9	9	12	14	16	18	20	24	28

4. Продолжительность занятий

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МАУДО «спортивная школа олимпийского резерва города Каменска-Уральского».

Продолжительность работы : 45 минут занятие, перерыв – 10 минут; перерыв между учебно-тренировочными занятиями в группах - 10 минут (СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

Продолжительность одного занятия в спортивно оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю, в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов.

5. Продолжительность рабочего дня

С 8.00 ч до 20.00 ч, для учащихся 16-18 лет – до 21.00 ч

6. Режим работы учреждения в летний период

Занятия с обучающимися в период школьных каникул проводятся по временному расписанию занятий, плану работы МАУДО «СШОР», по форме досуговых мероприятий (спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, мастер-классы).

7. Режим работы учреждения в летний период

Учебно-тренировочный процесс продолжается в оздоровительном лагере СШОР с дневным пребыванием детей на протяжении 1-й лагерной смены: 1 смена – июнь. В загородном оздоровительном лагере «Исетские Зори», расположенном по адресу Каменский район, с. Маминское, на протяжении 3-й смены – июль и 4-й смены – август. Продолжительность лагерной смены в городском лагере 18 дней .в загородных оздоровительных лагерях – 14-18 дней.

8. Родительские собрания

Общешкольное итоговое родительское собрание в МАУДО «СШОР» проводится 1 раз в год (декабрь). Родительские собрания по видам спорта проводятся – не реже одного раза в квартал.

9. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – не реже одного раза в месяц

Методический совет - не реже одного раза в квартал

Совещание при директоре – 1 раз в неделю (вторник)