

ПРИНЯТО
Тренерским составом
Протокол № 1 от 05.01.2019 г

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МАУ
«СШОР»
Д.А. Тихонцев
Приказ от 19.02.2019 г № 37

ПОЛОЖЕНИЕ
о приемных, контрольных и переводных
испытаниях муниципального автономного
учреждения
«Спортивная школа олимпийского резерва
города Каменска-Уральского» (МАУ «СШОР»)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 24.10.2012

№ 325 « О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом МАУ «СШОР».

Настоящее Положение регламентирует порядок проведения приемных, контрольных и переводных испытаний по программам спортивной подготовки.

Процесс контрольных, переводных и приемных испытаний - тестирование, а полученное в итоге числовое значение - результат тестирования.

Тестирование является обязательным компонентом тренировочного процесса.

Приемные испытания проводятся при наборе новых групп по программам спортивной подготовки, контрольные (промежуточные) испытания – в середине года с целью контроля эффективности тренировочного процесса, переводные испытания – в конце года, для перевода лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту Спортсменов) на следующий этап спортивной подготовки.

Перевод на следующий этап спортивной подготовки производится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных и переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке в соответствии с государственными стандартами по виду спорта.

Показателем успешного освоения программ является выполнение контрольных нормативов не менее двух раз в год.

Отдельные спортсмены, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные

требования предыдущего года, могут переводиться раньше срока, решением тренерского совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется **приказом директора СШОР**.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Приемные, контрольные и переводные испытания проводятся в целях:

- отбора одаренных детей в области спорта;
- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления спортсменов на этап спортивной подготовки.

Контрольное (промежуточное) тестирование позволит вносить оперативные коррективы в тренировочный процесс.

ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация СШОР. Непосредственное проведение приемных и контрольно-переводных испытаний осуществляют комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К контрольным и переводным испытаниям допускаются все спортсмены школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

Спортсмены, выезжающие на соревнования, конкурсы, смотры олимпиады и тренировочные сборы, могут пройти контрольные и переводные испытания **досрочно**.

К приемным испытаниям для зачисления на программы спортивной подготовки участники допускаются в соответствии с Положением о порядке приема, перевода, отчисления спортсменов МАУ СШОР.

МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Приемные испытания проводятся перед началом года (ноябрь) контрольные (промежуточные) испытания – в середине года (май-июнь), переводные испытания – в конце года (ноябрь-декабрь).

Приемные испытания проводятся при комплектовании групп начальной подготовки, а также при приеме в МАУ СШОР спортсменов из других спортивных школ на этапы спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

Место проведения, сроки и порядок приемных и контрольно-переводных испытаний утверждается приказом директора МАУ СШОР.

ПРОГРАММА

Контрольные нормативы для спортсменов, проходящих спортивную подготовку, установлены Федеральными стандартами по виду спорта.

Программа тестов и нормативов по ОФП и СФП представлена в приложениях №1 – 11.

Контрольные и переводные испытания по общей физической подготовке (ОФП) являются обязательными для спортсменов всех этапов спортивной подготовки.

Контрольные и переводные испытания по *специальной (технической) физической подготовке (СФП)* являются обязательными для спортсменов тренировочных групп, групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итогом приемных, контрольных и переводных испытаний являются результаты ОФП и СФП, оцененные в баллах.

По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые подписывают тренер и не менее 2-х членов комиссии, назначенной приказом директора МАУ СШОР.

Протоколы предоставляются заместителю директора. Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в журнал учета работы тренера. Протоколы результатов отображают математическую модель физической и технической подготовленности спортсменов, подвергшихся тестированию.

На основании Требований для перевода спортсменов на следующий год и протокола контрольно-переводных испытаний тренерским советом принимается решение о переводе спортсмена на следующий год.

На основании Требований для зачисления на этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний тренерским советом принимается решение о переводе спортсмена на следующий этап спортивной подготовки.

Если спортсмен не набрал нужного количества баллов, разрешается передача нормативов. Сроки передачи устанавливаются приказом директора.

Спортсмены, **не выполнившие** требования и не набравшие установленного количества баллов, на следующий год **не переводятся**. Такие спортсмены, могут решением тренерского совета СШОР продолжить прохождение спортивной подготовки повторно, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

Спортсмены, не выполнившие требования после повторного года обучения, отчисляются из СШОР.

